

monique van dijk

Zin voor Zin

Praktijk voor persoonlijke begeleiding en spirituele ontwikkeling



Ik ben dr. Monique van Dijk-Groeneboer (1964), geregistreerd coach en supervisor en heb een eigen praktijk voor begeleiding en advies op het gebied van identiteit en levensbeschouwing. Ik begeleid managers en werknemers van diverse organisaties, met vooral veel ervaring in zorg- en onderwijsinstellingen. Ik ben daarnaast socioloog en psycholoog, werk al jaren in het universitair onderwijs en heb veel kennis over jongeren en hun religie. Ik ben redacteur van het Handboek Jongeren en Religie (Parthenon 2010).

Ik ben een coach die mensen in hun kracht zet; ik laat mijn klanten hun passie weer vinden. Hierdoor presteren zij beter en werken gemotiveerder. Ik vraag mijn klanten regelmatig wat hun leven en werk zin geeft en wat hun kwaliteiten zijn. Dit gebruik ik in de diverse leerdoelen waaraan de klant wil werken. Hier worden bij de contractering duidelijke afspraken over gemaakt, en ook elke bijeenkomst komt dit thema terug.

Ik stel aan het begin een duidelijk contract op en maak afspraken over de te behalen resultaten. Ik verwacht hierbij na de contractering ook van de klant eenzelfde resultaatgerichtheid en medewerking aan de voorgestelde werkwijze, wanneer gekozen wordt voor mij als coach. Dit betekent dat er duidelijke en haalbare doelen worden geformuleerd en dat regelmatig wordt geëvalueerd hoe het ermee staat.

Ik betrek de organisatie bij het begeleidingsproces. De positie van de klant wordt hierbij in het bredere kader van de organisatie gezet, en waar zinvol ook in de maatschappelijke context. De klant bekijkt de structuur, de cultuur en de leiding van de organisatie en de energiestromen. Door hiernaar te kijken kan de klant zijn/haar eigen energie, vanuit de eigen drijfveren, hiermee verbinden en zo verder groeien. Zo ontstaat een visie die realiseerbaar, authentiek, verrijkend, inspirerend en toekomstgericht is, waardoor de organisatie focus krijgt, enthousiasme, zingeving, commitment en creatieve spanning.

Ik train managers in het 'leiding geven van binnenuit'. Mensen waar hij/zij leiding aan geeft, nemen hun verantwoordelijkheid voor hun eigen (werk)leven en gedragen zich als delen van het grotere geheel. Zij doen hun werk vanuit hun kernkwaliteiten en drijfveren. Hierdoor ontstaat een creërende organisatie. De energie van de mensen die deze organisatie vormen wordt zo gebundeld, en gericht op het doel en de toekomst van de organisatie. Er ontstaat (weer) een gedeelde identiteit in de organisatie.

Mensen die door mij gecoacht zijn, hebben meer zin in hun werk en in hun leven, en zijn met meer energie aan het werk. Ook de organisatie floreert als mensen er de ruimte hebben te werken vanuit hun eigen kracht en passie. Ik wil dan ook graag in alle lagen van een organisatie aan de slag. Ik maak graag een afspraak om verder van gedachten te wisselen.

Dr. Monique van Dijk-Groeneboer, Zin voor Zin

Gruttosingel 24 Den Haag www.zinvoorzin.com / info@zinvoorzin.com / 06-45365638